

## *Selbstgemachter Hustensaft*

200ml Wasser

100g Kandis

1 Eßl. Salbei

1 Eßl. Spitzwegerich

1 Eßl. Thymian

1 Zwiebel(gehackt)

aufgekocht 100°C 5 Min (Stufe 1 im Thermomix), durch ein Sieb gießen, 3x 1 Eßl/d des Sudes

ist 1 Woche im Kühlschrank haltbar!

aus Thermomixrezepte